



# Programmablauf

## Einweiser/-Fortbildungswochenende

vom 12. bis 13. Mai 2017

### Freitag:

- 16:00 – 18:00 Uhr**      Anreise/Ankunft
- 18:00 – 19:00 Uhr**      **Begrüßung und Klinikvorstellung**  
durch den Ärztlichen Direktor und Geschäftsführer  
Dr. Jochen von Wahlert (*3. OG, Raum Kuckuck*)
- im Anschluss **Hausführung**
- 19:00 Uhr**              Gemeinsames Abendessen (*Speisesaal der Klinik*)

### Samstag:

- 08:00 – 09:00 Uhr**      Frühstück
- 09:00 – 09:45 Uhr**      **"Achtsamkeit und Tai Chi (draußen)"**  
Ursula Doser, Sporttherapeutin  
Dr. Jochen von Wahlert  
Treffpunkt: Rezeption
- 10:00 – 10:45 Uhr**      Einführungsvortrag **"Resilienz und Achtsamkeit:**  
Das Konzept von vertieften Erfahrungen in der Psychotherapie"  
Dr. Jochen von Wahlert, Chefarzt  
(*3. OG, Raum Kuckuck*)
- 10:45 – 11:15 Uhr**      Kaffeepause
- 11:15 – 12:15 Uhr**      **"Tanz in den Tag - Die eigenen Ressourcen aufspüren  
in Musik und Bewegung"**  
Stefanie Metzeler, Körperpsychotherapeutin
- "Pesso-Therapie - eine psychodynamische  
Körperpsychotherapie"**  
Alexander Henze, Psychologe
- "Zapchen Somatics - Wie man sich trotz allem  
wohlfühlen kann"**  
Andrea Tesch, Fachärztin für Innere Medizin  
und Psychotherapeutin

- 13:00 – 14:00 Uhr**      Gemeinsames Mittagessen
- 14:00 – 15:30 Uhr**      **"Erleben in Farbe"**  
Kerstin Goeman, leitende Kreativtherapeutin  
Dr. Jochen von Wahlert
- "Pesso-Therapie - eine psychodynamische  
Körperpsychotherapie"**  
Alexander Henze, Psychologe
- "Zapchen Somatics - Wie man sich trotz allem  
wohlfühlen kann"**  
Andrea Tesch, Fachärztin für Innere Medizin  
und Psychotherapeutin
- 15:30 – 16:00 Uhr**      **Reflexion des Tages und Abschluss**  
Dr. Jochen von Wahlert  
(3. OG, Raum Kuckuck)